

Anmeldung
*Im Fluss der
Lebensrhythmen*
20. bis 22. Juni 2025

Apostolatshaus
der Pallottiner

Hofstetten 1

93167 Falkenstein

Tel: 09462/950-0

Fax: 09462/950-75

E-Mail:

exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org

Bitte bei Ihrer Anmeldung Verpflegungs-
wünsche bzw. Nahrungsmittelunverträglich-
keiten angeben.

Pensionskosten: 156,00 € Vollpension im EZ
Kursgebühr: 120,00 €

*Im Fluss
der
Lebensrhythmen*



***im Apostolatshaus
Hofstetten
bei Falkenstein***

***von 20. bis 22. Juni
2025***

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer

☐ vegetarisch ☐ sonstiges:.....

Ort, Datum:.....

Unterschrift:.....

Wir genießen, leider ein letztes Mal, bevor unser schönes Kloster Hofstetten schließt, eine gemeinsame Auszeit...

Unser Hauptthema an diesem Wochenende sind die verschiedenen Lebensrhythmen, die wir alle tagtäglich erleben und meistern müssen...

Wir nähern uns diesem Thema sowohl geistig, indem wir gemeinsam ein Medizinrad gestalten, als auch durch körperlichen Ausdruck...

Wir tanzen „Wellen“...hierbei handelt es sich um eine völlig freie Bewegungsform, die jeder auf seine Art, ohne jegliche Vorkenntnisse und Voraussetzungen, ausführen kann...

Durch das Verstehen, Erkennen und Erleben der verschiedenen Rhythmen erlangen wir mehr Stabilität, Gelassenheit und Flexibilität im Alltag...

Zudem werden wir noch singen, Kräuterwandern, Essen genießen, lachen, ratschen und in die Stille gehen....

Alles an diesem Wochenende ist freiwillig - nichts muss - alles darf SEIN... 😊

Vorläufiger Ablaufplan:

Freitag

ab 14.00 Uhr Zimmervergabe
15.00 Uhr Kaffee / Tee und Kuchen
16.00 Uhr Seminarbeginn
17.00 Uhr „Welle“
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr freiwilliges Mantra-Singen

Samstag

7.30 Uhr Morgengruß im Freien
8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Weisheit des Medizinrades
12.00 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Kräuterwanderung
17.00 Uhr „Welle“
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr freiwilliges Beisammensein

Sonntag

7.30 Uhr Morgengruß im Freien
8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Welle“
11.00 Uhr Abschließende
Gesprächsrunde
12.00 Uhr Mittagessen und Seminarende

Wir freuen uns auf Sie
Sandra und Verena Stangl



Verbindliche Anmeldung bis spätestens
01.06.2025 unter:
sandra.heilgarten@gmail.com