

Anmeldung zum Seminar

Body and Soul

09.07. – 13.07.2025

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

Besondere Kost:.....

[] Einzelzimmer [] Doppelzimmer

Ort, Datum:.....

**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.**

Tel. 09462/ 950-0

www.hofstetten-pallottiner.de

Leitung:

Herr Johann Maierhofer

www.schriftkunst.de



Kosten:

Unterkunft und Vollverpflegung im

Einzelzimmer: 300,00 Euro

Kursgebühr: 300,00 Euro

Wir bitten Sie, die Kosten zu Beginn
des Kurses direkt in Hofstetten zu
begleichen, EC-Kartenzahlung ist
möglich.

KALLIGRAFIE UND MEDITATION IN HOFSTETTEN

Body and Soul



**Montag, 09.07. bis
Sonntag, 13.07.2025**

Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.

Diese Woche ist keine AUSZEIT vom Leben,
diese Woche ist Leben pur.

Sich selbst spüren, ganzheitlich Eintauchen in
die Welt der Wahrnehmung, Körperübungen,
Energiearbeit, Meditationen, Kalligrafie.



Und das in einem entsprechenden
Bildungshaus, welches den Rahmen dafür
stellt mit wertvollem Essen, ansprechenden
Räumlichkeiten und Natur rundherum.

Lassen Sie sich ein auf ein buntes Programm
mit Entspannungstechniken, Aktivierungs-
übungen, Bambus-Stock-Qi-Gong Einheiten,
Herzmeditationen, Augenspaziergängen und
vielmehr.

Wege zur eigenen Mitte und wieder hinaus.

Mitzubringen: sich selbst, Lust und Freude
Neues zu erleben und Gewohntes zu
genießen, bequeme Kleidung und wer hat:
Isomatte und Kalligrafiestifte (ansonsten
wird dies vor Ort gestellt.)

Kursleiter ist der Regensburger Kalligraf
Johann Maierhofer, der seit Jahrzehnten
bundesweit Kurse gibt

**Beginn am Mittwoch ab 15.00 Uhr mit
Kaffee/Kuchen.**

**Ende am Sonntag nach dem Mittagessen
(ca. 13.30 Uhr).**

**Anmeldung über das Apostolatshaus der
Pallottiner:**

Per Post (siehe rechter Abschnitt)

Per Mail an
exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org

Per Telefon
09462 / 950-0



**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein**