

Anmeldung

Auszeit für Körper, Geist und Seele

- Kurzexerzitien -

Montag 17.02. – Mittwoch
19.02.2025

Apostolatshaus Hofstetten

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

Besondere Kost:.....

[] Einzelzimmer [] Doppelzimmer

Ort, Datum.....

Unterschrift:.....

Apostolatshaus der Pallottiner

Hofstetten 1

93167 Falkenstein/Opf.

Tel. 09462/950-0

**Bitte bequeme Kleidung und dicke
Socken mitbringen!**

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung
im Einzelzimmer: 160,- Euro
Kursgebühr: 120,- Euro

Für diese Tage gibt es unter Umständen eine
Freistellung/ Zuschuss vom Arbeitgeber oder
von der Krankenkasse. Bitte fragen Sie bei den
entsprechenden Stellen nach!

Wir bitten Sie, die Kosten zu Beginn des
Kurses direkt in Hofstetten zu begleichen,
EC-Kartenzahlung ist möglich.

Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung
Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder
andere Verpflegungswünsche an.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Weitere Informationen unter:
www.pallottiner-hofstetten.de

Auszeit für Körper, Geist und Seele

- Kurzexerzitien –



**Montag 17.02. – Mittwoch
19.02.2025**

Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/OPf.

Auszeit für Körper, Geist und Seele

- Kurzexerzitien -

**„ Tu deinem Körper etwas Gutes damit die
Seele Lust hat darin zu wohnen.“**

(Theresia v. Avila)

Der Weisheit der Theresia von Avila folgend
bieten diese Tage:

- Zeit haben für sich, für Körper, Geist und Seele; -
Zeit um Kraft zu schöpfen für den Alltag;

- offen werden für Erfahrungen, die helfen, den
Herausforderungen des Lebens neu zu begegnen;

- unter fachlicher Anleitung in Berührung
kommen mit Yoga, Heilströmen, Meditation und
spirituellen Impulsen;

- die freie Zeit nutzen, um sich selbst und Gott zu
begegnen und in der Tiefe dem Geheimnis des
Menschseins nachzuspüren.

Unterschiedliche Elemente, die der Entspannung
dienen, Aufenthalte in der Natur und die Stille
und spirituelle Kraft des Exerzitienhauses können
helfen, zur Ruhe zu kommen. So kehren Körper,
Geist und Seele gestärkt in den Alltag zurück.

Elemente:

- Yoga auf Stühlen (für jedes Alter
geeignet) R. Stratenschulte, zertifizierte
Yogalehrerin,
- Heilströmen – „Jin Shin Jyutsu“
C. Pongratz-Liedl, Heilpraktikerin
- Spirituelle Impulse
- Meditation
- Austausch
- Freie Zeit
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Geistl. Begleitung durch P. Markus Reck

Dauer:

Beginn: Montag, 17.02.25 14.30 Uhr
Ende: Mittwoch, 19.02.25 13.00 Uhr

Leitung:

Claudia Rosenhammer RL i.K. und Team

Anmeldung:

Per Post (siehe rechter Abschnitt)

Per Mail an:

exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org



**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein**