

# ***Baum & Kraut*** ***Im Jahreskreislauf*** ***der Natur***

## **Anmeldung** **(verbindlich)**

Freitag 11.04. – Samstag 12.04.2025  
Apostolatshaus Hofstetten

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

Besondere Kost:.....

[ ] Einzelzimmer [ ] Doppelzimmer

Ort, Datum.....

Unterschrift:.....

Apostolatshaus der Pallottiner  
Hofstetten 1  
93167 Falkenstein/Opf.  
Tel. 09462/950-0  
www.pallottiner-hofstetten.de

**Bitte mitbringen: Schreibzeug und  
3-4 kleine Marmeladengläser mit Deckel!**

### **Kosten:**

Unterkunft und Verpflegung  
im Einzelzimmer: 85,00 €  
Kursgebühr: 60,00 €

Wir bitten Sie, die Kosten zu Beginn des  
Kurses direkt in Hofstetten zu begleichen,  
EC-Kartenzahlung ist möglich.

Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung  
Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder  
andere Verpflegungswünsche an.

### **Anmeldung:**

**Per Post** (siehe linker Abschnitt)

**Per Mail an:**

[exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org](mailto:exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org)

**Anmeldeschluss: 16.März 2025**



# ***Baum & Kraut*** ***Im Jahreskreislauf*** ***der Natur***



## ***Kräuterspaziergang*** ***mit Workshop***

Apostolatshaus der Pallottiner  
Hofstetten 1  
93167 Falkenstein/Opf.

**11. – 12.April 2025**

# ***Baum & Kraut***

## ***Im Jahreskreislauf der Natur Kräuterspaziergang mit Workshop***

Wild- und Heilkräuter  
Alles vor deiner Haustüre.

(Wild-)Kräuter sind seit jeher Wegbegleiter des Menschen. Oft unbeachtet wachsen sie am Wegesrand.

Die vermeintlichen (Un-)Kräuter können sowohl Medizin als auch Nahrung sein.

Begeben Sie sich mit mir auf Entdeckungstour

*In den kleinen Dingen  
zeigt die Natur  
die allergrößten Wunder.  
Carl von Linné*

Die ersten frischen Kräuter wecken die Lebensgeister und machen fit für den Frühling. Beim gemeinsamen Spaziergang sammeln wir die Wild-Kräuter um z.B. Tinkturen, Salze und einfache Gerichte mit Kräutern herzustellen.

### **Dauer:**

**Beginn:** Freitag, 11.04.2025 14.00 Uhr  
mit Kaffee/Kuchen

**Ende:** Samstag, 12.04.2025 17.00 Uhr  
mit Kaffee/Kuchen

**Teilnehmerzahl: 6 – 10 Personen  
um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten**



### **Leitung:**

#### **Renate Krause**

Dipl.-Ing.(FH) Landschaftsarchitektur  
Naturpädagogin, (Wild)Kräuterfachfrau  
Am Hammersee 45a,  
92439 Bodenwöhr  
09434 3133 renkrause@web.de  
www.baum&kraut.com

Apostolatshaus der Pallottiner  
Hofstetten 1  
93167 Falkenstein