

Anmeldung

Zufrieden älter werden

27.09. – 29.09.2024

Apostolatshaus Hofstetten

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

Ich melde mich verbindlich für den oben
genannten Kurs in Hofstetten an.

Verpflegungswünsche:.....

...

Ort, Datum.....

Unterschrift:.....

Kursbeginn

am Freitag um 18 Uhr mit dem
Abendessen

Kursende

am Sonntag nach dem
Mittagessen

***Viele gut gesinnte kleine Leute
in vielen kleinen Orten,
die viele kleine Schritte tun,
können das Gesicht der Welt
verändern.***

**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.**

Tel. 09462/950-0

Mail:

exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org



Zufrieden älter werden

***Seminar zur Aktivierung
der inneren Heilkräfte***



**Apostolatshaus der
Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.**

27. –29. September 2024

Zufrieden älter werden

Ein stärkendes Wochenende, um die Antennen der Seele zu pflegen

Es gibt nicht „das Alter“; es ist eine Frage der Einstellung, ob wir zufrieden oder mürrisch altern. Umgehen lässt sich das Älterwerden nicht; entscheidend ist, wie wir damit umgehen.

Die Bibel rät zu einem „weisen Herz“; denn verhärtet das Herz, wird das Alter zum Schmerz.

Die Antennen der Seele pflegen, bedeutet: Sich mit dem Leben aussöhnen und dem Sinnempfinden mehr Raum geben. Dazu lädt dieses stärkende Wochenende ein: Blick nicht zurück im Zorn, schau ein Stück nach vorn – Das Empfangende ist nicht zu ändern, nur das Gebende – Förderung gesunder Denk- und Lebensgewohnheiten – Die Magie der Bejahung – Glaubenskraft ist Lebenskraft.

Auch jüngere Teilnehmer*innen sind eingeladen.

Schreibzeug, Buntstifte, Anspitzer und ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag sind ebenso mitzubringen wie warme Socken für meditative Ruhe am Mittag und am Abend.

27. – 29. September 2024

Kursleitung:

Otto Pötter, Buchautor und Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl mit Ausrichtung zur Kneippschen Ordnungstherapie (www.otto-poetter.de).
Tel.: 05971 - 2164



Pensionskosten:

136,00 € pro Person im EZ

Kursgebühr:

110,00 € pro Person

Kosten für Merkblätter: 5,00 €

Anmeldung:

Per Post (siehe linker Abschnitt)

Per Mail an:

exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org

Weitere Informationen unter:

www.pallottiner-hofstetten.de

**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein**