

Anmeldung

# Zufrieden älter werden

27.09. – 29.09.2024

Apostolatshaus Hofstetten

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

Ich melde mich verbindlich für den oben  
genannten Kurs in Hofstetten an.

Verpflegungswünsche:.....

...

Ort, Datum.....

Unterschrift:.....

## **Kursbeginn**

am Freitag um 18 Uhr mit dem  
Abendessen

## **Kursende**

am Sonntag nach dem  
Mittagessen

***Viele gut gesinnte kleine Leute  
in vielen kleinen Orten,  
die viele kleine Schritte tun,  
können das Gesicht der Welt  
verändern.***

**Apostolatshaus der Pallottiner  
Hofstetten 1  
93167 Falkenstein/Opf.**

Tel. 09462/950-0

### **Mail:**

[exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org](mailto:exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org)



# Zufrieden älter werden

***Seminar zur Aktivierung  
der inneren Heilkräfte***



**Apostolatshaus der  
Pallottiner  
Hofstetten 1  
93167 Falkenstein/Opf.**

**27. –29. September 2024**

## **Zufrieden älter werden**

### **Ein stärkendes Wochenende, um die Antennen der Seele zu pflegen**

Es gibt nicht „das Alter“; es ist eine Frage der Einstellung, ob wir zufrieden oder mürrisch altern. Umgehen lässt sich das Älterwerden nicht; entscheidend ist, wie wir damit umgehen.

Die Bibel rät zu einem „weisen Herz“; denn verhärtet das Herz, wird das Alter zum Schmerz.

Die Antennen der Seele pflegen, bedeutet: Sich mit dem Leben aussöhnen und dem Sinnempfinden mehr Raum geben. Dazu lädt dieses stärkende Wochenende ein: Blick nicht zurück im Zorn, schau ein Stück nach vorn – Das Empfangende ist nicht zu ändern, nur das Gebende – Förderung gesunder Denk- und Lebensgewohnheiten – Die Magie der Bejahung – Glaubenskraft ist Lebenskraft.

Auch jüngere Teilnehmer\*innen sind eingeladen.

Schreibzeug, Buntstifte, Anspitzer und ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag sind ebenso mitzubringen wie warme Socken für meditative Ruhe am Mittag und am Abend.

**27. – 29. September 2024**

### **Kursleitung:**

Otto Pötter, Buchautor und Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl mit Ausrichtung zur Kneippschen Ordnungstherapie ([www.otto-poetter.de](http://www.otto-poetter.de)).  
Tel.: 05971 - 2164



### **Pensionskosten:**

136,00 € pro Person im EZ

### **Kursgebühr:**

110,00 € pro Person

Kosten für Merkblätter: 5,00 €

### **Anmeldung:**

**Per Post** (siehe linker Abschnitt)

**Per Mail an:**

[exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org](mailto:exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org)

**Weitere Informationen unter:**

[www.pallottiner-hofstetten.de](http://www.pallottiner-hofstetten.de)

**Apostolatshaus der Pallottiner  
Hofstetten 1  
93167 Falkenstein**