

Anmeldung

Auszeit für Körper, Geist und Seele

Freitag 20.09. – Sonntag 22.09.2024
Apostolatshaus Hofstetten

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

Besondere Kost:.....

[] Einzelzimmer [] Doppelzimmer

Ort, Datum.....

Unterschrift:.....

Apostolatshaus der Pallottiner

Hofstetten 1

93167 Falkenstein/Opf.

Tel. 09462/950-0

**Bitte bequeme Kleidung und dicke
Socken mitbringen!**

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung
im Einzelzimmer: 136,00 €
Kursgebühr: 100,00 €

Wir bitten Sie, die Kosten zu Beginn des
Kurses direkt in Hofstetten zu begleichen,
EC-Kartenzahlung ist möglich.

Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung
Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder
andere Verpflegungswünsche an.

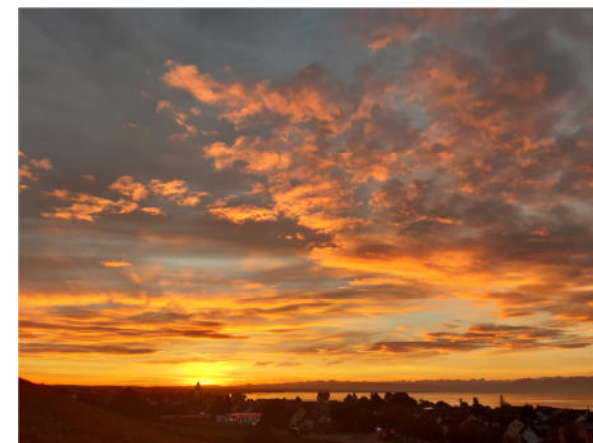
Höchsteilnehmerzahl: 12

Weitere Informationen unter:

www.pallottiner-hofstetten.de

Auszeit

für Körper, Geist und Seele



Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.

20. – 22. September 2024

Auszeit für Körper, Geist und Seele

**„ Tu deinem Körper etwas Gutes damit die
Seele Lust hat darin zu wohnen.“**

(Theresia v. Avila)

Der Weisheit der Theresia von Avila folgend
bietet dieses Wochenende:

- Zeit haben für sich, für Körper, Geist und Seele;
Zeit, um Kraft zu schöpfen für den Alltag

- offen werden für Erfahrungen, die helfen, den
Herausforderungen des Lebens neu zu
begegnen;

- unter fachlicher Anleitung in Berührung
kommen mit Yoga, Heilströmen, Meditation und
spirituellen Impulsen;

- die freie Zeit nutzen, um sich selbst und Gott zu
begegnen und in der Tiefe dem Geheimnis des
Menschseins nachzuspüren.

Unterschiedliche Elemente, die der Entspannung
dienen, Aufenthalte in der Natur und die Stille
und spirituelle Kraft des Exerzitienhauses
können helfen, zur Ruhe zu kommen. So kehren
Körper, Geist und Seele gestärkt in den Alltag
zurück.

Elemente des Wochenendes sind:

- *Yoga auf Stühlen (für jedes Alter geeignet)*
R. Stratenschulte Yogalehrerin
- *Heilströmen – „Jin Shin Jyutsu“*
C. Pongratz-Liedl, Heilpraktikerin
- *Spirituelle Impulse*
- *Meditation*
- *Austausch*
- *Freie Zeit*
- *Möglichkeit zum Einzelgespräch*
- *Geistl. Begleitung durch P. Markus Reck*

Dauer:

Beginn: Freitag, 20.09.2024 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 22.09.2024 13.00 Uhr

Leitung:

Claudia Rosenhammer RL i.K. und Team

Anmeldung:

Per Post (siehe rechter Abschnitt)

Per Mail an:

exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org



**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein**