

Gemeinsam erinnern wir uns wieder an die natürlichen Gesetzmäßigkeiten in uns und in der Natur....

Wir beginnen den Tag mit einem einfachen Bewegungs-Ritual aus Hawaii zur positiven Tages-Ausrichtung....

Während einer gemütlichen Wanderung beleben und entdecken wir die Kraft der Elemente in uns...

Wir fühlen und verstehen wieder den natürlichen Lebensrhythmus in Allem....

...Sich angenehm bewegen, Zusammenhänge verstehen, gutes Essen genießen, singen, lachen und wieder Stille in uns spüren...
so wird es SEIN....

Jeder Mensch ist willkommen...

Vorläufiger Ablaufplan:

Freitag

ab 14.00 Uhr Zimmervergabe
15.00 Uhr Kaffee / Tee-Pause
15.30 Uhr Seminarbeginn
18.00 Uhr Abendessen
freiwilliges gemütliches Beisammensein

Samstag

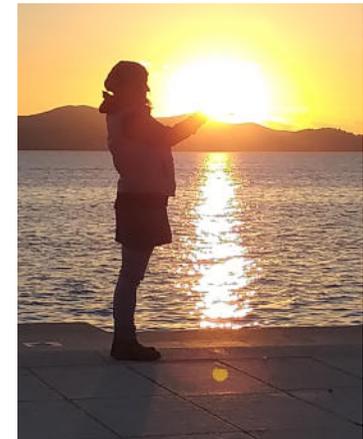
7.45 Uhr hawaiianisches Morgenritual
8.30 Uhr Frühstück in Buffetform
10.00-11.30 Uhr
„Die Wirkung der Elemente im tägl. Leben“
12.00 Uhr Mittagessen
13.30 -17.00 Uhr gemütliche Wanderung
„im natürlichen Lebensrhythmus“
18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr freiwilliges gemeinsames

Singen

Sonntag

7.45 Uhr hawaiianisches Morgenritual
8.30 Uhr Frühstück in Buffetform
10.00 - 11.30 Uhr Abschlussrunde
eventuell verbunden mit einem kleinen Spaziergang
12.00 Uhr Mittagessen und Seminarende

Ich freue mich auf Sie
Sandra Stangl-Schweiger



Verbindliche Anmeldung auch unter:
sandra.heilgarten@gmail.com
möglich

Anmeldung
„Zeit für mich“

im Apostolatshaus Hofstetten
26. bis 28. Juli 2024

Apostolatshaus
der Pallottiner

Hofstetten 1

93167 Falkenstein

Tel: 09462/950-0
Fax: 09462/950-75

Email:
exerzitenhaus-
hofstetten@pallottiner.org

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

Einzelzimmer Doppelzimmer

vegetarisch

.....sonstiges:.....

Ort, Datum.....

Unterschrift:.....

Bitte bei Ihrer Anmeldung Verpflegungs-
wünsche bzw.
Nahrungsmittelunverträglich-keiten
angeben.

Pensionskosten: 136,00 € Vollpension im EZ
Kursgebühr: 150,00 €

Zeit für mich
Belebung unserer tiefen
inneren Weisheit



im Apostolatshaus
Hofstetten
bei Falkenstein

von 26. bis 28. Juli
2024