

Anmeldung
Yoga und Meditation

19.07. – 21.07.2024
Apostolatshaus Hofstetten

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

Besondere Kost:.....

Einzelzimmer Doppelzimmer

Ort, Datum.....

Unterschrift:.....

**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.**

Tel. 09462/950-0

Mail:
exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung
im Einzelzimmer: 136,00 €
Kursgebühr: 110,00 € (bitte in bar)

Wir bitten Sie, die Kosten zu Beginn
des Kurses direkt in Hofstetten zu
begleichen.

Die Pensionskosten können in bar
oder mit EC-Karte bezahlt werden; die
Kursgebühr bitte in bar.

Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung
Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder
andere Verpflegungswünsche an.

Weitere Informationen unter:

www.pallottiner-hofstetten.de

***Yoga und
Meditation***



Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.

19. – 21. Juli 2024

Yoga und Meditation

Der spirituelle Yogaweg führt den Menschen nach innen, zu seinem wahren Wesen.

Yoga ist atmen, bewegen und den Geist zur Ruhe bringen.

Im Somteryoga genießen wir die Natur. Viele Übungen finden deshalb vorwiegend im Grünen an der frischen Luft statt, auch Yoga mit Waldbaden wird angeboten.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet.

Mitzubringen sind Yogamatte und Sitzkissen oder Meditationsbänkchen und feste Schuhe für das Üben im Freien.

Es gibt auch das Angebot einer Klangschalenmassage, Einzelbehandlung gegen Gebühr.

Der Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

Dauer:

Beginn: Freitag, 19.07.2024 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 21.07.2024 13.00 Uhr

Zeitplan der Kurseinheiten:

| | |
|---------|--|
| Freitag | 19.30 – 21.00 Uhr |
| Samstag | 07.30 – 08.15 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr 19.30 – 20.30 Uhr |
| Sonntag | 07.30 – 08.15 Uhr 10.30 – 12.00 Uhr |

Leitung:

Josefine Schauer-Deser
Yogalehrerin BDYoga

Anmeldung:

Per Post (siehe rechter Abschnitt)

Per Mail an:

exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org



**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein**