

Anmeldung

Heilkräfte und Kulinarik unserer heimischen Nadelbäume Christbaum-Upcycling

01.12. – 02.12.2023
Apostolatshaus Hofstetten

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

[] Einzelzimmer [] Doppelzimmer

Ich melde mich verbindlich an.

Ort, Datum.....

Unterschrift:.....

Anmeldeschluss 20.11.2023
Teilnehmerzahl 6 – 15 Personen

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung
im Einzelzimmer: 70,00 €
Kursgebühr: 100,00 €
Materialkosten: 25,00 €

Die Kursgebühr (incl. Material) 125,00 € ist zahlbar auf das Konto bei der Raiffeisenbank Regensburg.

Kontoinhaber: Tanja Gugau,
IBAN DE 07 7506 0150 0000 7259 86.

Die Anmeldung gilt erst ab Zahlungseingang.

Die Pensionskosten 70,00 € können in bar oder mit EC-Karte vor Ort in Hofstetten bezahlt werden.

Stornobedingungen:

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich.

Bis 3 Wochen vorher 50 % Rückerstattung.

Bis 7 Tage vorher 20 % Rückerstattung.

Ab 6 Tage vorher 0 % Rückerstattung.

Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder andere Verpflegungswünsche (z.B. Vegetarisch) an.

Heilkräfte und Kulinarik unserer heimischen Nadelbäume

Christbaum-Upcycling



Wald ist Vogelgezwitscher, Ruhe und Erholung.

Aber nicht nur!

Auch wenn etwas zwickt und zwackt, stehen uns die Bäume hilfreich zur Seite, denn in jedem Baum stecken auch Heilkräfte.

**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.**

01. – 02. Dezember 2023

Heilkräfte und Kulinarik unserer heimischen Nadelbäume

An diesem Wochenende werden wir uns den Nadelbäumen mit allen Sinnen nähern. Zunächst optisch und haptisch, um sie unterscheiden zu lernen. Dazu gehen wir in den Wald, um uns die Bäume in der Natur anzusehen. Schon beim Anfassen der Zweige, werden wir schnell Unterschiede bemerken.

Im Seminarraum werden wir uns mit den verschiedenen Aromen und Inhaltsstoffen unserer heimischen Nadelbäume auseinander setzen.

Wir werden u. a. Fichtennadel-Tee trinken und Waldplutzerl essen.

Das Gelernte setzen wir im Workshop direkt in die Praxis um und stellen gemeinsam verschiedene Produkte her, wie z. B. Pechsalbe, Wald-Salz und vieles mehr.

Jeder darf verschiedene Kostproben mit nach Hause nehmen.

Christbaum-Upcycling

Kann man den Christbaum essen?

Ja, absolut!

Vielleicht nicht den ganzen Baum, aber zumindest die Nadeln.

Nach dem Abschmücken kann der ungespritzte Christbaum sehr vielseitig genutzt werden.

So kommt der Christbaum auf den Tisch statt in die Tonne!

Dauer:

Beginn: Freitag, 01.12.2023 14.00 Uhr

Ende: Samstag, 02.12.2023 17.00 Uhr

Leitung:

Tanja Gugau, Kräuterpädagogin

Hedwig Weber, Kräuterpädagogin

Anmeldung an:

**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1**

93167 Falkenstein/Opf.

Tel. 09462/950-0

Mail:

exerzitionenhaus-hofstetten@pallottiner.org

Besuchen Sie auch unsere Homepage:

www.pallottiner-hofstetten.de

