

Anmeldung

Kurs: Wege in die eigene Mitte

Hofstetten, 11.09.-16.09.2023

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Tel:

Email:

Einzelzimmer Doppelzimmer

vegetarisch

sonstiges:

Ort, Datum

Unterschrift:.....

Apostolatshaus

der Pallottiner



Hofstetten 1

93167 Falkenstein

Tel: 09462/950-0

E-Mail:

exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org

Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder andere Verpflegungswünsche an.

Kursbeginn:

Montag, 11.09.2023 18.00 Uhr
mit dem Abendessen

Kursende:

Samstag, 16.09.2023 13.30 Uhr
nach dem Mittagessen

Kosten:

Unterkunft und Vollpension für das
gesamte Wochenende:

Pro Person im EZ 325,00 €

Kursgebühr: Pro Person 130,00 €

Wege in die eigene Mitte

*Geistliche Auszeit für Geübte
und Neueinsteigende*

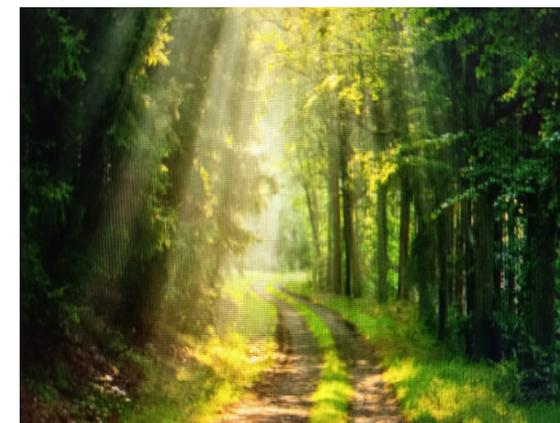


Foto: pixabay.com

11. – 16. September 2023

Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.

Haben Sie Lust, eine Auszeit vom hektischen Alltag mit den vielen Leistungsanforderungen zu nehmen, zur Ruhe zu finden und in der Stille in Berührung zu kommen mit dem eigenen wahren Selbst und mit Gott?

Im Mittelpunkt der Übungen steht die persönliche Beziehung zu Gott, ihre Festigung und Vertiefung.

Aus ihr heraus kann sich das eigene Leben in seinen Facetten neu ordnen – das Verhältnis zu mir selbst, zu den Mitmenschen, zur Gesellschaft, zur ganzen Schöpfung.

Auf diese Weise wächst mehr Klarheit für das eigene Leben, die Fähigkeit, zu lieben, Entscheidungen zu treffen und entschlossen zu handeln.

Der Kurs eignet sich auch für Leute mit wenig oder gar keinen Vorerfahrungen mit Exerzitien. Die persönliche Freiheit, den eigenen Weg zu gehen, ist gewahrt.

Elemente des Kurses:

- durchgängiges Schweigen
- gemeinsames Morgen- und Abendgebet
- zwei Impulse in der Gruppe pro Tag
- leichte Körperübungen (Qi Gong)
- Einüben verschiedener Meditationsweisen (z.B. Texten der Hl. Schrift, mit Bildern)
- Austausch in der Gruppe
- Möglichkeit zum täglichen Einzelgespräch als Begleitung des persönlichen Weges
- Angebot zur Teilnahme an der Feier der Eucharistie
- ausreichend Zeit für sich, u.a. zum Sich-bewegen in der Natur
- Möglichkeiten zur freien Gestaltung (Malen etc.) für sich

Vorausgesetzt wird

- die Bereitschaft, sich auf Stille, Anleitung und Begleitung einzulassen
- eine normale psychische Stabilität

Ein Vorgespräch mit den Kursbegleitenden ist nicht erforderlich.

Leitung und Begleitung:

Ursula Schachtner, Pädagogin i. R., Titisee-Neustadt, verheiratet
Exerzitienbegleiterin,
Traumberaterin

Dr. Robert Biersack, katholischer Theologe, Caritasverband Frankfurt am Main, geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter