

Anmeldung

Auszeit für Körper, Geist und Seele

- 19.05. – 21.05.2023
oder
 22.09. – 24.09.2023
im Apostolatshaus Hofstetten

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel:.....

Email:.....

Besondere Kost:.....

[] Einzelzimmer [] Doppelzimmer

Ort, Datum.....

Unterschrift:.....

Apostolatshaus der Pallottiner

Hofstetten 1

93167 Falkenstein/Opf.

Tel. 09462/950-0

**Bitte bequeme Kleidung und dicke
Socken mitbringen!**

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung
im Einzelzimmer: 136,00 €
Kursgebühr: 90,00 €

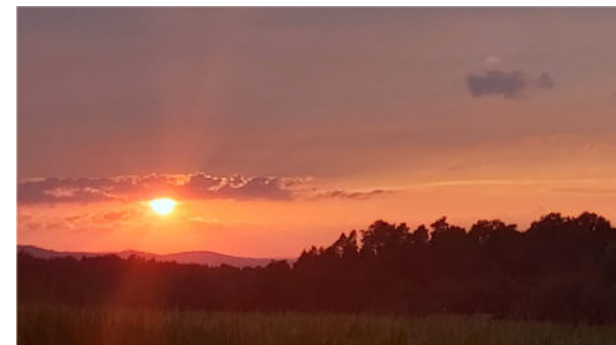
Wir bitten Sie, die Kosten zu Beginn des
Kurses direkt in Hofstetten zu begleichen,
EC-Kartenzahlung ist möglich.

Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung
Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder
andere Verpflegungswünsche an.

Weitere Informationen unter:

www.pallottiner-hofstetten.de

Auszeit für Körper, Geist und Seele



Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein/Opf.

19. – 21. Mai 2023

oder

22. – 24. September 2023

Auszeit für Körper, Geist und Seele

**„ Tu deinem Körper etwas Gutes damit die
Seele Lust hat darin zu wohnen.“**

(Theresia v. Avila)

Der Weisheit der Theresia von Avila folgend
bietet dieses Wochenende:

- Zeit haben für sich, für Körper, Geist und Seele; Zeit um über den Alltag hinauszugehen;
- offen werden für Erfahrungen, die helfen, den Herausforderungen des Lebens neu zu begegnen;
- unter fachlicher Anleitung in Berührung kommen mit Yoga, Heilströmen, Meditation und spirituellen Impulsen;
- die freie Zeit nutzen, um sich selbst und Gott zu begegnen und in der Tiefe dem Geheimnis des Menschseins nachzuspüren.

Unterschiedliche Elemente, die der Entspannung dienen, Aufenthalte in der Natur und die Stille und spirituelle Kraft des Exerzitienhauses können helfen, zur Ruhe zu kommen. So kehren Körper, Geist und Seele gestärkt in den Alltag zurück.

Elemente des Wochenendes sind:

- *Yoga auf Stühlen (für jedes Alter geeignet) R. Stratenschulte Yogalehrerin*
- *Heilströmen – „Jin Shin Jyutsu“
C. Pongratz-Liedl, Heilpraktikerin*
- *Spirituelle Impulse*
- *Meditation*
- *Austausch*
- *Freie Zeit*
- *Möglichkeit zum Einzelgespräch*
- *Geistl. Begleitung durch P. Markus Reck*

zwei Termine:

Beginn: Freitag, 19.05.2023 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 21.05.2023 13.00 Uhr

oder

Beginn: Freitag, 22.09.2023 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 24.09.2023 13.00 Uhr

Leitung:

Claudia Rosenhammer RL i.K. und Team

Anmeldung:

Per Post (siehe rechter Abschnitt)

Per Mail an:

exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org



**Apostolatshaus der Pallottiner
Hofstetten 1
93167 Falkenstein**