

# Kursleitung: Otto Pötter

48431 Rheine / Westf. Steinburgring 15 a

Psychologischer Lebensberater (Mitglied im Berufsverband Psycholog. Berater – BPB – Reg.-Nr.: 51090-1)  
Vorträge und Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung und sinnorientierten Lebensverwirklichung  
Logotherapie nach Viktor Frankl – Individualpsychologie nach Alfred Adler – Ordnungstherapie nach Sebastian Kneipp  
www.otto-poetter.de Fon: 0 59 71 – 21 64 E-Mail: info@otto-poetter.de

## Komm mal zu Dir selbst Stärkung der inneren Zuversicht

Freitag, 17.03. – Sonntag, 19.03. 2023

Apostolatshaus der Pallottiner, Hofstetten 1, 93167 Falkenstein/Opf.



Bild: pixabay

„Solang du in dir selber nicht zu Hause bist, bist du nirgendwo zu Haus“, solange man immer nur auf Trab ist, verliert man sich selbst. Umso größer wird die Gier nach dem schnellen Glück. Da es aber nicht erfüllt, nimmt die Reizüberflutung zu. Immer mehr muss die innere Leere füllen. Immer muss was los sein. Umso mehr schwindet die innere Zuversicht und Ruhe, stärkende Energien verflüchtigen sich.

Stopp - Komm mal zu dir selbst. Mit diesem stärkenden Impulsseminar: Erfrische Geist und Sinn durch die Überwindung alter Denkmuster – Die Balance von Nähe (Ja) und Distanz (Nein) – Von der Pflicht zur Kür – Sich mehr Achtsamkeit gönnen – Stärkende Alltagsimpulse. Vielleicht kommen Sie suchend, Sie gehen orientiert.

Herr Pötter ist ein bundesweit tätiger Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl (siehe [www.otto-poetter.de](http://www.otto-poetter.de)).

Schreibzeug, Buntstifte und ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag ist ebenso mitzubringen wie warme Socken für meditative Ruhe am Mittag und am Abend („Die Seele baumeln lassen“).

Anmeldung per Mail oder telefonisch:

exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org Tel.: 09462 / 9500

Von Freitagabend mit Beginn des Abendessens  
bis Sonntagmittag nach dem Mittagessen

Pensionskosten: 136,00 € pro Person

Kursgebühr: 110,00 € pro Person für Vollpension im EZ

Für Merkblätter sind noch 5 Euro an den Referenten zu entrichten.